



Regulamin VI Crossu Domaniewickiego
22 sierpnia 2021 roku
Pod Honorowym Patronatem
Mistrza Olimpijskiego **Zbigniewa Bródki**
Biegamy dla Kacperka

Cel imprezy:

- Bieg charytatywny dla Kacperka
- Rozpowszechnianie aktywnych form rekreacji ruchowej na terenie Gminy Domaniewice,
- Promocja Gminy Domaniewice.

Organizatorzy:

- Gmina Domaniewice,
- LUKS ASIK Domaniewice

Współorganizatorzy

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu.

Termin i miejsce:

- 22 sierpnia 2021 r. (niedziela) w godz. 15⁰⁰-18⁰⁰,
- Szkoła Podstawowa w Domaniewicach(hala) – biuro zawodów,
- Boisko sportowe, droga przyległa do boiska i drogi leśne na terenie gminy.

Konkurencje:

- Nordic-walking – dystans 5 km,
- Bieg przełajowy – dystans 7 km,

Trasa konkurencji:

- Nawierzchnia gruntowa – drogi leśne (trasa pofałdowana) - 98%,
- Nawierzchnia asfaltowa - 1%,

Warunki uczestnictwa:

- Zgłoszenia drogą mailową na adres grand.prix.domaniewic@gmail.com do dnia 21 sierpnia 2021 r, po tym terminie w biurze zawodów 22 sierpnia 2021 r. w godz. 13⁰⁰– 14⁴⁵
- Dokonanie opłaty startowej w dniu startu w biurze zawodów. **Całość przeznaczona dla Kacperka**

- Ukończenie 16 lat do dnia 22.08.2021 r. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zawodach wyłącznie z pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego - załącznik nr 1 do Regulaminu,
- Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów,
- Odebranie numeru startowego w biurze zawodów – za okazaniem dokumentu potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia,
- Przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub własnoręcznie podpisane oświadczenie o zdolności do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność.
- Start z przypiętym numerem startowym do koszulki z przodu na klatce piersiowej
- Przestrzeganie regulaminu zawodów,
- Zapisy na biegi dla dzieci w dniu zawodów.
- Własnoręcznie podpisane oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach i wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby zawodów.

Termin zgłoszeń:

- Zgłoszenia drogą mailową na adres grand.prix.domaniewicz@gmail.com do 21 sierpnia 2021 r.
- po tym terminie w biurze zawodów 22 sierpnia 2021 r. w godz. 13⁰⁰– 14⁴⁵
- Zapisy na biegi dla dzieci w dniu zawodów.

Wpisowe:

- W dniu zawodów 30 zł,
- Wpisowe nie podlega zwrotowi oraz nie może być przeniesione na innego zawodnika.

POMIAR CZASU:

- Pomiar czasu odbędzie się za pomocą ręcznego pomiaru na mecie

Klasyfikacja:

- kobiet w poszczególnych konkurencjach I-III puchary, nagroda
- mężczyzn w poszczególnych konkurencjach I-III puchary, nagroda

Imprezy towarzyszące:

- bieg na 60 m dla dzieci do 7 lat,
- bieg na 150 m dla dzieci od 7 do 9 lat

Biegi dla dzieci zostaną rozegrane po ukończeniu biegów głównych

Zapisy na biegi dla dzieci w dniu zawodów.

Postanowienia końcowe:

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- Organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną (ratownik medyczny) w trakcie trwania zawodów,
- W przypadku rezygnacji zawodnika z uczestnictwa w zawodach opłata startowa nie podlega zwrotowi,
- Organizator zapewnia szatnie – przebieralnię oraz depozyt na terenie Sali sportowej Gimnazjum w Domaniewicach,
- W ramach wpisowego organizator zapewnia gorący posiłek i wspaniałą atmosferę. Po zakończeniu dekoracji dodatkowe atrakcje
- Pamiątkowy medal dla uczestnika
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki na trasie rozgrywanych konkurencji powstałe z winy uczestników,
- Pisemne protesty można zgłaszać po zakończeniu konkurencji do sędziego głównego zawodów,
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia ewentualnych zmian w celu zapewnienia prawidłowego przebiegu zawodów.
- Ostateczna interpretacja regulaminu zawodów należy do organizatora.

Dodatkowe informacje:

Osoby odpowiedzialne za organizację i przebieg zawodów:

- Arkadiusz Stajuda – 505 020 358

Program zawodów:

13⁰⁰– 14⁴⁵ – biuro zawodów (wydawanie numerów startowych, podpisywanie oświadczeń, weryfikacja list startowych) ewentualne zapisy,

14⁴⁵ – zamknięcie biura zawodów dla duathlonu,

15⁰⁰ – otwarcie zawodów przez Wójta Domaniewic,

15¹⁰ – przypomnienie zasad rozgrywania konkurencji zawartych w regulaminie i odprawa techniczna uczestników

15¹⁵ – start konkurencji

15⁴⁵ – zakończenie konkurencji – ostatni zawodnik,

16⁰⁰ – start konkurencji biegi dzieci

16³⁰ – zakończenie konkurencji biegowych dla dzieci

17⁰⁰ – wręczenie pucharów i nagród, zakończenie zawodów przez Wójta Domaniewic.

Dodatkowe atrakcje po zakończeniu zawodów

Organizatorzy