

Regulamin VI Wiosennego Crossu Domaniewickiego

Biegajmy z Olimpijczykami

28 maja 2022 roku

Pod Honorowym Patronatem

Mistrza Olimpijskiego **Zbigniewa Bródki**

**Cel imprezy:**

* Popularyzacja sportów wytrzymałościowych wśród mieszkańców Województwa Łódzkiego,
* Rozpowszechnianie aktywnych form rekreacji ruchowej na terenie Województwa Łódzkiego,
* Promocja Województwa Łódzkiego i Gminy Domaniewice.

**Organizatorzy:**

* LUKS ASIK Domaniewice
* Gmina Domaniewice,
* Grupa Biegowa R-TEAM Łowicz,

**Współorganizatorzy**

* Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu.

**Termin i miejsce:**

* 28 maja 2022 r. (sobota) w godz. 1100-1630,
* Szkoła Podstawowa w Domaniewicach (hala) – biuro zawodów,
* Boisko sportowe, droga przyległa do boiska i drogi leśne na terenie gminy.
* **Konkurencje:**
* Nordic-walking – dystans 5 km,
* Bieg przełajowy – dystans 5 km,
* Duathlon – dystans: bieg 7 km, rower 7 km, bieg 3 km.

**Trasa konkurencji:**

* Nawierzchnia gruntowa – drogi leśne (trasa pofałdowana) - 98%,
* Nawierzchnia asfaltowa - 1%,
* Nawierzchnia szutrowa - 1%.
* Przeszkody naturalne.

**Warunki uczestnictwa:**

* Dokonanie rejestracji przez Internet pod adresem:

**www.zapisy.inessport.pl**

do dnia 25 maja 2022 r, ewentualnie w dniu zawodów w biurze zawodów w godz. 1130 – 1230,

• Ukończenie 16 lat do dnia 28 maja 2022 r. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zawodach wyłącznie z pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego - załącznik nr 1 do Regulaminu,

* Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów,
* Odebranie numeru startowego w biurze zawodów – za okazaniem dokumentu potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia,
* Przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub własnoręcznie podpisane oświadczenie o zdolności do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność.
* W duathlonie zawodnicy startują na sprawnych rowerach i w kasku sztywnym,

• Start z przypiętym numerem startowym do koszulki z przodu na klatce piersiowej (w duathlonie dodatkowo numer przymocowany do sztycy siodła roweru),

* Przestrzeganie regulaminu zawodów,
* Własnoręcznie podpisane oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach i wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby zawodów - ~~z~~ałącznik nr 2 do Regulaminu.

**Termin zgłoszeń:**

* Zgłoszenia przez Internet do 25 maja 2022 r.,
* W dniu zawodów w biurze zawodów do godz.1230

**POMIAR CZASU:**

* **Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do butów.**
* **Brak numeru oraz prawidłowo zamontowanego chipa przy bucie będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.**
* **Każdy zawodnik zobowiązany jest do zwrócenia chipa na mecie biegu.**
* **Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.**
* **Każdy zawodnik otrzyma po zakończonym biegu smsa z wynikiem.**

**Klasyfikacja:**

* Do 40 lat kobiet w poszczególnych konkurencjach I-III puchary, i nagrody
* Do 40 lat mężczyzn w poszczególnych konkurencjach I-III puchary, i nagrody
* Powyżej 40 lat kobiet w poszczególnych konkurencjach I-III puchary, i nagrody
* Powyżej 40 lat mężczyzn w poszczególnych konkurencjach I-III puchary, i nagrody

**Imprezy towarzyszące:**

* bieg na 60 m dla dzieci do 5 lat,
* bieg na 100 m dla dzieci od 6 do 7 lat
* bieg na 200 m dla dzieci od 8 do 10 lat,
* bieg na 400 m dla dzieci od 11 do 13 lat,
* bieg na 800 m dla dzieci od 14 do 16 lat.
* Spotkanie z Mistrzem Olimpijskim Zbigniewem Bródką

**Biegi dla dzieci zostaną rozegrane w trakcie trwania konkurencji Duathlon:**

* ok. 1345 bieg na 800 m,
* ok. 1355 bieg na 400 m
* ok. 1430 bieg na 200 m,
* ok. 1440 bieg na 100 m,
* ok. 1450 bieg na 60 m.

**Zapisy na biegi dla dzieci w dniu zawodów.**

**Postanowienia końcowe:**

* Zawody odbędą się bez względu na pogodę,
* Organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną (ratownik medyczny) w trakcie trwania

zawodów,

* Organizator zapewnia szatnie – przebieralnie oraz depozyt na terenie Sali Sportowej Szkoły podstawowej w Domaniewicach,
* Organizator zapewnia gorący posiłek i wspaniałą atmosferę. Po zakończeniu dekorację uczestników Nordic Walking, Biegu Przełajowego i Duathlonu.
* Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki na trasie rozgrywanych konkurencji powstałe z winy uczestników,
* Pisemne protesty można zgłaszać po zakończeniu konkurencji do sędziego głównego zawodów,
* Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia ewentualnych zmian w celu zapewnienia prawidłowego przebiegu zawodów.
* Ostateczna interpretacja regulaminu zawodów należy do organizatora.

**Dodatkowe informacje:**

Osoby odpowiedzialne za organizację i przebieg zawodów:

* Ernest Polit – 507 056 146
* Arkadiusz Stajuda – 505 020 358

**Program zawodów:**

1130 – 1245 – otwarcie biura zawodów (wydawanie numerów startowych, podpisywanie oświadczeń, weryfikacja list startowych) ewentualne zapisy,

1250 – otwarcie zawodów przez Wójta Domaniewic,

1355 – powitanie zawodników i gości przez Zbigniewa Bródkę,

1300 – przypomnienie zasad rozgrywania konkurencji zawartych w regulaminie i odprawa techniczna uczestników duathlonu,

1305 – start konkurencji Duathlon,

1315 – start konkurencji Bieg Przełajowy,

1330 – start konkurencji Nordic Walking

1415 – zakończenie konkurencji Duathlon – ostatni zawodnik,

1445 – zakończenie konkurencji Bieg Przełajowy – ostatni zawodnik,

1500 – zakończenie konkurencji Nordic Walking – ostatni zawodnik, 1530 – ogłoszenie wyników konkurencji – wręczenie pucharów,

1655 – zakończenie zawodów przez Wójta Domaniewic.

***Organizatorzy***