



Regulamin X Wiosennego Crossu Domaniewickiego
Biegajmy z Olimpijczykami
25 Maja 2025 roku
Pod Honorowym Patronatem
Mistrza Olimpijskiego **Zbigniewa Bródki**

Cel imprezy:

- Popularyzacja sportów wytrzymałościowych
- Rozpowszechnianie aktywnych form rekreacji ruchowej
- Promocja Gminy Domaniewice.

Organizatorzy:

- LUKS ASIK Domaniewice
- Gmina Domaniewice,
- Grupa Biegowa R-TEAM Łowicz,

Termin i miejsce:

- 25 Maja 2025r. (niedziela) w godz. 10⁰⁰-14³⁰,
- Szkoła Podstawowa w Domaniewicach (hala) – biuro zawodów czynne od godz. 8⁰⁰
- Boisko sportowe, droga przyległa do boiska i drogi leśne na terenie gminy.

• **Konkurencje:**

- Nordic-walking – dystans 5 km,
- Bieg przełajowy – dystans 5 km,

- Duathlon – dystans: bieg 5 km, rower 7 km, bieg 3 km.

Trasa konkurencji:

- Nawierzchnia gruntowa – drogi leśne (trasa pofałdowana) - 98%,
- Nawierzchnia asfaltowa - 1%,
- Nawierzchnia szutrowa - 1%.
- Przeszkody naturalne.

Warunki uczestnictwa:

- Dokonanie rejestracji przez Internet pod adresem:
www.zapisy.inessport.pl
do dnia 20 maja 2025 r, ewentualnie w dniu zawodów w biurze zawodów w godz. 8³⁰
– 9³⁰
- Ukończenie 16 lat do dnia 25 Maja 2025 r. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zawodach wyłącznie z pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego - załącznik nr 1 do Regulaminu,
- Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów,
- Odebranie numeru startowego w biurze zawodów – za okazaniem dokumentu potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia,
- Przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub własnoręcznie podpisane oświadczenie o zdolności do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność.
- W duathlonie zawodnicy startują na sprawnych rowerach i w kasku sztywnym,
- Start z przypiętym numerem startowym do koszulki z przodu na klatce piersiowej (w duathlonie dodatkowo numer przymocowany do sztycy siodła roweru),
- Przestrzeganie regulaminu zawodów,
- Własnoręcznie podpisane oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach i wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby zawodów - załącznik nr 2 do Regulaminu.

Termin zgłoszeń:

- Zgłoszenia przez stronę internetową www.zapisy.inessport.pl do 20.05.2025
- W dniu zawodów w biurze zawodów do godz. 9³⁰

POMIAR CZASU:

- Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do sznurówki butów.
- Brak numeru lub prawidłowo zamontowanego chipa przy sznurówce buta będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
- Nieuwzględnienie zawodnika w wynikach, wynikające z niepoprawnie zamocowanego chipa, nie stanowi podstawy do protestu.
- W przypadku umieszczenia chipa w innym miejscu, jakiegokolwiek uwagi do wyników będą od razu odrzucane.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do zwrócenia chipa na mecie biegu.
- Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.
- Każdy zawodnik otrzyma po zakończonym biegu smsa z wynikiem.

Klasyfikacja:

- Do 35 lat kobiet w Nordic-walking i Bieg przełajowy I-III medale, i nagrody
- Powyżej 36 do 55 lat kobiet w Nordic-walking i Bieg przełajowy I-III medale, i nagrody
- Powyżej 55 lat kobiet w Nordic-walking i Bieg przełajowy I-III medale, i nagrody
- Do 40 lat Kobiet w Duathlon I-III medale, i nagrody
- Powyżej 40 lat Kobiet w Duathlon I-III medale, i nagrody

- Do 35 lat mężczyzn w Nordic-walking i Bieg przełajowy I-III medale, i nagrody
- Powyżej 36 do 55 lat mężczyzn w Nordic-walking i Bieg przełajowy I-III medale, i nagrody
- Powyżej 55 lat mężczyzn w Nordic-walking i Bieg przełajowy I-III medale, i nagrody
- Do 40 lat mężczyzn w Duathlon I-III medale, i nagrody
- Powyżej 40 lat mężczyzn w Duathlon I-III medale, i nagrody

Program zawodów:

- 8⁰⁰ – 9³⁰ – otwarcie biura zawodów (wydawanie numerów startowych, podpisywanie oświadczeń, weryfikacja list startowych) ewentualne zapisy,
10⁰⁰ – otwarcie zawodów przez Wójta Domaniewic,
10⁰⁵ – powitanie zawodników i gości przez Zbigniewa Bródkę,
10²⁰ – przypomnienie zasad rozgrywania konkurencji zawartych w regulaminie i odprawa techniczna uczestników duathlonu,
10⁴⁰ – Rozgrzewka przy muzyce dla dzieci
11⁰⁰ – start konkurencji Duathlon,
11¹⁰ – start konkurencji Bieg Przełajowy,
11²⁰ – start konkurencji Nordic Walking
11³⁰ – start konkurencji dla dzieci
12³⁰ – zakończenie konkurencji Duathlon – ostatni zawodnik,
12⁴⁵ – zakończenie konkurencji Bieg Przełajowy – ostatni zawodnik,
13⁰⁰ – zakończenie konkurencji Nordic Walking – ostatni zawodnik,
13³⁰ – ogłoszenie wyników konkurencji – wręczenie medali i nagród,
14⁰⁰ – zakończenie zawodów przez Wójta Domaniewic.

Imprezy towarzyszące:

Biegi dla dzieci oddzielnie dziewczęta i chłopcy w kategoriach wiekowych:

- bieg na 60 m dla dzieci do 5 lat,
- bieg na 100 m dla dzieci od 6 do 7 lat
- bieg na 200 m dla dzieci od 8 do 10 lat,
- bieg na 400 m dla dzieci od 11 do 13 lat,
- bieg na 800 m dla dzieci od 14 do 16 lat.

Nagrody i medale dla miejsc I-III

Biegi dla dzieci zostaną rozegrane w trakcie trwania konkurencji Duathlon:

- ok. 11⁴⁰ bieg na 800 m,
- ok. 11⁵⁰ bieg na 400 m
- ok. 12⁰⁰ bieg na 200 m,
- ok. 12¹⁰ bieg na 100 m,
- ok. 12²⁰ bieg na 60 m.

Zapisy na biegi dla dzieci w dniu zawodów.

Postanowienia końcowe:

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- Organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną (ratownik medyczny) w trakcie trwania zawodów,
- Organizator zapewnia szatnie – przebieralnie oraz depozyt na terenie Sali Sportowej Szkoły podstawowej w Domaniewicach,
- Organizator zapewnia gorący posiłek i wspaniałą atmosferę. Po zakończeniu dekorację uczestników Nordic Walking, Biegu Przełajowego i Duathlonu.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki na trasie rozgrywanych konkurencji powstałe z winy uczestników,
- Pisemne protesty można zgłaszać po zakończeniu konkurencji do sędziego głównego zawodów,
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia ewentualnych zmian w celu zapewnienia prawidłowego przebiegu zawodów.
- Ostateczna interpretacja regulaminu zawodów należy do organizatora.

Dodatkowe informacje:

Osoby odpowiedzialne za organizację i przebieg zawodów:

- Ernest Polit – 507 056 146
- Arkadiusz Stajuda – 505 020 358

Ochrona Danych Osobowych:

1. Dane osobowe uczestników zawodów będą wykorzystywane i przetwarzane zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane RODO) [Dz. Urz. UE z dnia 5 maja 2016 r. L 119/1] oraz w ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz.U. z 2019 r., poz. 1781).

2. Administratorem danych osobowych jest Gmina Domaniewice ul. Główna 2, 99-434 Domaniewice, reprezentowane przez Wójta.
3. W sprawie danych osobowych mogą się Państwo kontaktować z Inspektorem Danych Osobowych pod adresem: iod@domaniewice.pl

4. Dane osobowe w zakresie podanym w oświadczeniu uczestnictwa będą przetwarzane w celu:
 - a. uczestnictwa w Wiosennym Crossie Domaniewickim Biegajmy z Olimpijczykami;
 - b. upublicznienia wizerunku Uczestnika Cross na stronie www, w newsletterze i na profilu Administratora w serwisie Facebook i Instagram;
 - c. promocji Cross na stronie internetowej, w newsletterze oraz w mediach społecznościowych – na profilu w serwisie Facebook i Instagram Administratora.
5. Przetwarzanie danych następuje, w związku z udziałem w Cross i podpisaniem zgłoszenia. Uczestnik ma prawo do:
 - a. wglądu i dostępu do własnych danych osobowych;
 - b. sprostowania własnych danych osobowych;
 - c. żądania od Administratora ograniczenia przetwarzania danych osobowych;
 - d. wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna, że przetwarzanie danych osobowych w zaproponowanej formie narusza przepisy RODO;
 - e. usunięcia danych osobowych;
 - f. przenoszenia danych osobowych.
6. Dane osobowe przechowywane będą w czasie określonym przepisami prawa.
7. Dane osobowe Uczestnika nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.
8. W momencie upublicznienia wizerunku Uczestnika Cross w serwisie Facebook lub/i Instagram dane osobowe są przekazywane do państw trzecich, tj. poza obszar Europejskiego Obszaru Gospodarczego (EOG). Wszelkie informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych w wymienionych serwisach społecznościowych można znaleźć na stronach dotyczących regulaminu <https://www.facebook.com/about/privacyshield> oraz www.facebook.com/policy.php. W pozostałych przypadkach dane osobowe nie będą przekazywane do państw trzecich.
9. Zdjęcia, nagrania filmowe, oraz wywiady z Uczestnikami mogą być wykorzystane bezpłatnie i bezterminowo przez prasę, radio, telewizję i w innych mediach zgodnie z ustawą z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tj. Dz.U. z 2021 r., poz. 1062 ze zm.) w celu organizacji i promocji Cross na co Uczestnik wyraża zgodę poprzez podpisanie Karty zgłoszenia i udział w Crossie.

10. Zapisując się do udziału w Crossie uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora swoich danych osobowych w postaci imienia i nazwiska, płci i daty urodzenia adresu, danych kontaktowych oraz wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo, a także na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo udzielając przy tym Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie ww. wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w szczególności tych wymienionych w art. 50 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tj. Dz.U. z 2022 r., poz. 2509) (w zakresie utrwalania i zwielokrotniania utworu – wytwarzanie określoną techniką egzemplarzy utworu, w tym techniką drukarską, reprograficzną, zapisu magnetycznego oraz techniką cyfrową; w zakresie obrotu oryginałem albo egzemplarzami, na których utwór utrwalono –wprowadzanie do obrotu, użyczenie lub najem oryginału albo egzemplarzy; w zakresie rozpowszechniania utworu tj. publiczne wykonanie, wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie utworu, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i czasie przez siebie wybranym), do wykorzystania do promocji i organizacji imprez Organizatora, udostępniania sponsorom oraz partnerom Crossu w celu jego promocji w kontekście udziału w Corss, zamieszczania i publikowania na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, sponsorów i partnerów, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

Program zawodów

- 8⁰⁰ – 9³⁰ – otwarcie biura zawodów (wydawanie numerów startowych, podpisywanie oświadczeń, weryfikacja list startowych) ewentualne zapisy,
- 10⁰⁰ – otwarcie zawodów przez Wójta Domaniewic,
- 10⁰⁵ – powitanie zawodników i gości przez Zbigniewa Bródkę,
- 10²⁰ – przypomnienie zasad rozgrywania konkurencji zawartych w regulaminie i odprawa techniczna uczestników duathlonu,
- 10⁴⁰ – Rozgrzewka przy muzyce dla dzieci
- 11⁰⁰ – start konkurencji Duathlon,
- 11¹⁰ – start konkurencji Bieg Przełajowy,
- 11²⁰ – start konkurencji Nordic Walking
- 11³⁰ – start konkurencji dla dzieci
- 12³⁰ – zakończenie konkurencji Duathlon – ostatni zawodnik,
- 12⁴⁵ – zakończenie konkurencji Bieg Przełajowy – ostatni zawodnik,
- 13⁰⁰ – zakończenie konkurencji Nordic Walking – ostatni zawodnik,
- 13³⁰ – ogłoszenie wyników konkurencji – wręczenie medali i nagród,
- 14⁰⁰ – zakończenie zawodów przez Wójta Domaniewic.